



Psicodinamica Metodo ISPA[®]

ISPA
Istituto
Sperimentale
di Psicodinamica
Applicata



Immagina, Crea!

Psicodinamica Metodo ISPA®

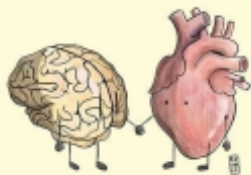
La Psicodinamica Metodo ISPA® è un metodo pratico per migliorare l'uso delle proprie risorse psico-fisiche; è un insieme di tecniche fondate sullo sviluppo del pensiero creativo-immaginario, che ci guida verso una maggiore conoscenza di sé e delle nostre potenzialità auto-evolutive.

Il corso consente di arrivare a padroneggiare strumenti come il rilassamento, la pratica immaginativa, il pensiero creativo e l'uso consapevole della parola.

In un weekend intensivo si apprendono strumenti pratici per agire con fiducia in ogni situazione della vita, per tutta la vita!

È un metodo pratico, semplice e veloce per:

- sviluppare la creatività, la capacità di concentrazione e la memoria
- accrescere la propria autostima e la fiducia in se stessi
- trasformare le credenze e le abitudini limitanti
- facilitare lo studio e le attività lavorative
- focalizzare e realizzare i propri obiettivi
- migliorare il sonno e la propria salute
- migliorare ogni aspetto psicofisico ed emozionale che sta a cuore alla persona
- ritrovare il giusto rapporto con se stessi, con gli altri e con la vita
- favorire la presa di coscienza delle proprie potenzialità autoevolutive



I corsi si terranno presso: “Officine Morghen”
Via Privata Raffaello Morghen, n. 15 – 20158 Milano

I corsi di Psicodinamica Metodo ISPA® sono anche ad Albenga (SV) e a Russi (RA).

Nella sede di Milano si tengono anche i corsi di PsicoBaby Metodo ISPA® e PsicoRagazzi Metodo ISPA®, dedicati a bambini dai 6 agli 11 anni e adolescenti dai 12 ai 16 anni.

Per conoscere le prossime date e prenotare la tua partecipazione:

www.psicodinamicaispa.it

Per informazioni: al lunedì al venerdì ore 15.00 – 19.00 Tel. 335 6005942
info@psicodinamicaispa.it <https://www.psicodinamicaispa.it>