



ACCADEMIA di NATUROPATIA

ippocrate



Registered ©



“Se c'è amore per l'uomo,  
ci sarà anche amore per la scienza.”

IPPOCRATE

[www.ippocrate.info](http://www.ippocrate.info)

# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

## *Accreditamenti internazionali di eccellenza*



INTERNATIONAL  
PRACTITIONERS OF  
HOUSTIC MEDICINE  
Accredited Training  
Provider

I nostri percorsi formativi sono verificati e validati da:

- IPHM accredited Training Provider di Londra  
Membership No: IPHMNC11490
- Istituto Jean Monnet di Bruxelles
- ASPIN ERBA SACRA con il codice n° SC-NA-033
- E.N.P.A.C.O



La nostra Accademia ha basato i propri corsi di Naturopatia sulle direttive dell'OMS, ed è in linea con la legge 4/2013, il rispetto dei programmi didattici che danno particolare risalto alla Medicina Tradizionale Cinese ed Ayurvedica come base insindacabile per un Naturopata.

L'Accademia di Naturopatia Ippocrate, assieme al Dott. Ricardo Orozco, ha fondato l'Accademia di Floriterapia MRO, percorso specialistico nei Fiori di Bach di eccellenza.



# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

*Essere Naturopata:*

*Professionista e/o Individuo responsabile. Investire nella salute!*

## QUALI SONO LE COMPETENZE CHE DEVE SVILUPPARE UN NATUROPATA?

- SUPERARE I PROPRI LIMITI E CREDENZE NEGATIVE
- ATTIVARE UNA NUOVA CONSAPEVOLEZZA INTERIORE
- CONOSCERE IN MODO APPROFONDITO LE MEDICINE TRADIZIONALI ANTICHE
- RICONOSCERE L'IMPORTANZA DEL QUADRO ENERGETICO DELL'INDIVIDUO
- CONOSCERE GLI STRUMENTI OLISTICI TRADIZIONALI
- CONOSCERE LE PROPRIETÀ NUTRIZIONALI ED ENERGETICHE DEGLI ALIMENTI
- SAPER ACCOMPAGNARE IN MANIERA RESPONSABILE IL PROPRIO CLIENTE
- SAPER INFORMARE E RESPONSABILIZZARE IL CLIENTE
- TRASMETTERE I PRINCIPI SALUTARI E FARE PREVENZIONE



Ogni persona può fare questo percorso per accrescere le proprie competenze nelle materie bionaturali.

Il Naturopata Ippocratico è una figura professionale che opera nel campo della salute per il ripristino della spontanea capacità di autoregolamentazione della persona, per l'educazione alla salute e per la riscoperta e la valorizzazione delle risorse vitali proprie di ogni individuo in ambito sociale e ambientale.

È fondamentale precisare che il Naturopata non è un medico ma una figura professionale che non può prescrivere farmaci e fare diagnosi, ma può limitatamente aiutare a prevenire disturbi o contrastare una malattia.

La malattia è un insieme di sintomi che definiscono la disarmonia energetica dell'individuo. Le conoscenze mediche biologiche moderne si fondono con la saggezza millenaria delle culture antiche.

Il Naturopata è un esperto in discipline naturali ed energetiche che, grazie all'utilizzo di tecniche proprie di queste materie, è in grado di sollecitare le funzioni vitali dell'organismo e l'omeostasi, andando così a stimolare l'innata capacità di autoguarigione tipica di ogni individuo.

Il Naturopata Ippocratico acquisisce un modello di pensiero olistico essenziale per percepire l'individuo come una somma unica e irripetibile di parti interagenti.

## SBOCCHI LAVORATIVI

Il Naturopata può operare privatamente oppure come consulente in palestre, centri estetici, in erboristerie o strutture termali, farmacie, centri biologici. È un professionista a cui possono rivolgersi tutte le persone che desiderano davvero prendersi cura di se stessi, andando alla ricerca delle cause più profonde del proprio malessere.





# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Un percorso di crescita e sviluppo personale!

Adatto a tutte le esigenze: **amatoriale o professionale!**



La Naturopatia nasce tradizionalmente come un percorso formativo individuale all'interno delle famiglie, nei villaggi, per trasmettere alle madri, ai capi villaggio, le conoscenze sciamaniche utili a risolvere i disagi fisici legati al vivere quotidiano ma anche per sopravvivere alle varie problematiche stagionali o endemiche, mediante la conoscenza e l'utilizzo di rimedi naturali e delle risorse dell'individuo.

Allo stesso modo oggi nella nostra società moderna avvertiamo sempre più urgente il bisogno di tornare a rivolgerci alla natura.

La natura e la conoscenza delle sue potenzialità attraverso i rimedi rimane l'unica possibilità per non essere vittima del sistema e non ammalarsi.

Ciascuno di noi può diventare un punto di riferimento all'interno del proprio gruppo familiare o sociale aiutando prima di tutto noi stessi e poi i nostri cari a migliorare il proprio stile di vita, imparando a prevenire anziché curare, riscoprendo e imparando metodi di cura complementari a quelli della medicina allopatica.

Per questo tipo di percorso non è previsto alcun esame o valutazione. I contenuti didattici saranno gli stessi del percorso Professionale.



La didattica prevede lo studio sul palinsesto didattico dell'Accademia: e un giorno al mese di Laboratorio condiviso, che l'alunno può scegliere se seguire in modo frontale o da casa propria in diretta webinar.

Questo laboratorio permette di verificare le conoscenze acquisite nei video online e di metterle in pratica con simulazioni di casi. Completerà la formazione il colloquio individuale con i Tutor



**Percorso Professionale ► Attestato di Naturopata Triennale**

8 ore di gruppo al mese + 2 ore settimanali serali e 1 ora individuale - Si richiede almeno l'80% di frequenza

**Percorso Amatoriale ► Attestato di frequenza amatoriale**

Nessun obbligo di frequenza



# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

*L'unica Accademia di Naturopatia che ti segue individualmente!*

*Un Coach Naturopatico a tua disposizione!*



## **RISPARMIO DI TEMPO E DENARO!**

La formazione a distanza risponde perfettamente alle necessità del mondo lavorativo e della situazione sanitaria attuale, dove nel clima di incertezza, è difficile prevedere gli spostamenti e i viaggi, aiutando le persone a liberarsi dai vincoli e dai costi elevati delle lezioni presenziali!

Con il nostro metodo, lo studente viene costantemente monitorato e supportato individualmente sia dal punto di vista didattico che umano durante tutto il suo percorso formativo affinché non venga mai meno il suo coinvolgimento e la sua motivazione. Questo servizio permette di ottimizzare il proprio tempo e le proprie risorse senza disperdere energie.

## **COME SONO ORGANIZZATE LE LEZIONI INDIVIDUALI?**

- Sessioni formative per motivare, chiarire dubbi e perplessità
- Visibilità sul planning a lungo termine per facilitare le prenotazioni
- Accesso on line alla piattaforma video 24/24 et 7/7, da pc, smartphone



## **SUPPORTO PERSONALIZZATO**

- Il Tutor Naturopatico dedicato prende in carico lo studente dal momento dell'iscrizione per presentare la piattaforma e gli strumenti abbinati
- Aiuta lo studente a definire il suo programma di studio
- Supporta lo studente nei suoi primi passi e assicura la sua motivazione
- Prende in carico le necessità specifiche e le aspettative dello studente
- Attesta l'evoluzione del programma e delle competenze
- Guida lo studente sulla piattaforma e-learning

## **WEBINAR DI GRUPPO ZOOM / FORMAZIONE REMOTA**

L'allievo rimanendo presso la propria abitazione potrà così collegarsi ed avere la sensazione di essere in aula, fruire dei supporti multimediali, power point, video all'interno della piattaforma Zoom. Ogni lezione Webinar rimane registrata e a disposizione dell'allievo nell'Area Riservata per essere consultata in qualsiasi momento.

La piattaforma professionale Zoom, consente di creare le stesse condizioni di una classe vera e propria:

- Alta qualità multimediale, video e audio
- Condivisione del desktop del relatore o degli allievi
- Condivisione di presentazioni Power point
- Gestione delle domande e delle risposte mediante una chat dedicata
- Archiviazione delle sessioni di studio
- Interazione tra allievi e relatore



# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

## Lezioni di gruppo mensili

Le lezioni si svolgono su piattaforma ZOOM in diretta.

E' possibile anche partecipare presso i locali dell'Accademia se le normative di protezione dalla pandemia SARS COVID lo consentono.

La lezione in diretta streaming consente un ottimo livello di interattività tra il Docente e gli allievi. Condividendo documenti multimediali, e slides Power Point.

Mediante la lavagna interattiva il Docente crea grafici in diretta per completare in modo intuitivo i contenuti didattici.



**1 Webinar di gruppo - 8 ore al mese**

Sabato ore 9.00/13.00 - 14.30/18.00

**Piattaforma ZOOM**

Video sincrono in diretta

## Lezione di gruppo settimanale

La lezione settimanale si svolge in orario serale, dalle ore 21.00 alle ore 23.00

E' un' occasione di ripasso, approfondimento e dibattito tra Docente e Allievi.



**1 Webinar di gruppo - 2 ore a settimana**

dalle ore 21.00 alle ore 23.00

**Piattaforma ZOOM**

Video sincrono in diretta

## Lezione individuale mensile

La lezione individuale è l'occasione di incontro tra il Docente e l'Allievo.



**1 Webinar di 1 ora al mese individuale**

orario da definire con l'allieva/o

**Piattaforma ZOOM**

Video sincrono in diretta



# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

*Collegio docenti delle materie disponibili nella piattaforma di E-learning*



**Prof. Andrea Bologna**  
Naturopata e Floriterapeuta  
Amministratore  
Direzione didattica e tecnica  
Docente/Tutor



**Dott. Ricardo Orozco**  
Medico Chirurgo e Floriterapeuta  
Direttore Scientifico e Relatore  
Accademia di Floriterapia MRO



**Dott.ssa Ilaria Battolla**  
Naturopata e Floriterapeuta  
Amministratore  
Direzione didattica e amministrativa  
Docente/Tutor



**Dott.ssa Barbara Borrello**  
Architetto ed esperta in Feng Shui



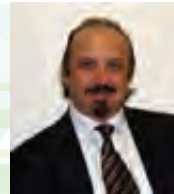
**Dott. Raoul Nalin**  
Medico Omeopata esperto in PNL



**Dott. Mario Giannoni**  
Medico Chirurgo esperto in nutrizione



**Dott.ssa Anita Rusciadelli**  
Farmacista  
Grafologa clinica e Floriterapeuta



**Dott. Mauro Miceli**  
Biologo Phd



**Dott. Giovanni Piccitto**  
Medico Chirurgo esperto in MTC



**Prof. Riccardo Tarlini**  
Esperto in igiene naturopatica



**Dott.ssa Maria Emilia Isolani**  
Biologa ricercatrice



**Dott. Salvatore Di Meglio**  
Medico esperto in nutrizione



**Dott. Gianguglielmo Bergamaschi**  
Medico chirurgo  
specializzato in nutraceutica



**Dott. Giuseppe Carano**  
Medico esperto in MTC e  
Ayurveda



# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

*La comprensione di se stessi in base alla struttura energetica della natura aiuta ad interpretare la genesi delle patologie e la scelta dei rimedi!*



**Diventare Naturopata è un percorso di crescita e sviluppo personale.** Per essere in grado di aiutare altre persone dobbiamo partire da noi stessi! Il nostro programma prevede un vero e proprio **training emozionale**. Attraverso lo studio dei 38 Fiori di Bach come profili di personalità negativizzate o positivizzate potrai osservare i tuoi sistemi di credenze ed i tuoi atteggiamenti negativi.

**La Floriterapia associata ai rituali di A.Jodorowsky** aiuterà a definire un percorso individuale di trasformazione interiore finalizzato a:

- **sviluppare la forza d'animo e portare coraggio nella tua vita**
- **implementare sane abitudini alimentari**
- **gestire le emozioni e non essere vittima delle emozioni negative**
- **diventare una guida per gli altri**
- **sviluppare un comportamento leale, giusto ed amichevole**

Lo studio inizia dai semplici concetti di energia appartenenti a tutte le tradizioni (Qi, Prana, Pneuma, ecc) e accompagnerà lo studente in un percorso di consapevolezza interiore ed esteriore, riconoscendo i vari segnali di squilibrio e di carenza energetica in ogni aspetto dello scibile umano.

La definizione simbolica delle energie e degli squilibri verrà analizzata mediante gli algoritmi e gli schemi delle Medicine Tradizionali: Ayurvedica, Cinese e Ippocratica, al fine di stabilire un metodo razionale ed efficace per progettare assieme al cliente un ritorno alla salute.

Lo studio basilare dei cinque elementi: **fuoco, terra, metallo, acqua, legno** accompagnerà tutto il triennio, sviluppando ogni aspetto di essi, creando i presupposti per l'acquisizione di una metodologia applicabile alla vita di tutti i giorni, al proprio ambiente, alla cura della persona, all'alimentazione, allo sviluppo delle proprie potenzialità e talenti, all'individuazione di eventuali blocchi energetici dentro di noi oppure al di fuori di noi che possono influenzare la struttura psico fisica.



## PSICHE E SOMA:

Ogni movimento energetico è collegato ad un organo, viscere, organo di senso, tessuto, conseguentemente il disturbo mentale che si crea all'interno del movimento si ripercuote automaticamente sulle sue "corrispondenze" organiche. La Medicina Tradizionale Cinese è dunque "naturalmente" psicosomatica perché non si è mai posta il dilemma di separare psiche e soma che osserva costantemente nelle loro continue ed incessanti sinergie. Parallelamente alle conoscenze energetiche, saranno affrontati gli aspetti biologici e fisiologici del corpo umano.

## GLI STRUMENTI NATUROPATICI:

La natura è in relazione con gli elementi; l'Erboristeria ayurvedica, medi-terranea, cinese, la Micoterapia, gli Integratori, gli Oligoelementi, l'Aromaterapia, la Floriterapia (Fiori di Bach, Californiani e Australiani), la Cristalloterapia, l'Alimentazione, l'uso del calore e del freddo, il Massaggio sui punti agopuntura, l'interpretazione dei segni morfologici della mano, l'attivazione delle energie praniche. Queste risorse saranno integrate nella visione energetica delle Medicine tradizionali, al fine di non essere utilizzate solo come soppressive di sintomi, ma come fonte di equilibrio energetico.



# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

## *programma didattico*

### **MATERIE DISPONIBILI ON-LINE NEL FORMATO VIDEO, PDF, QUIZ**

#### **Basi scientifiche naturopatiche**

Cenni di Fisica, Chimica e Biochimica, Biologia, Embriologia, Anatomia, Fisiologia, Alterazioni funzionali umane  
Nutrizione, Alimentazione naturale, Lavaggio epatico, Microbiota e Microbioma, Permeabilità intestinale

#### **Conoscenze delle Medicine tradizionali e popolari**

Antropologia naturopatica, Storia delle civiltà tradizionali antiche  
Origine delle medicine tradizionali. Storia e Filosofia della Naturopatia

#### **Tecniche e strumenti di valutazione naturopatica**

Kinesiologia olistica, elementi di Iridologia, lettura dei segni corporei secondo le medicine antiche, la Fisiognomica, la Chirologia. Biotipologie e Costituzioni Iridologiche, cenni di Grafologia, Psicomatica e Bioenergetica. Le cinque ferite dell'anima e le rispettive maschere.

#### **Conoscenze erboristiche e floriterapiche**

Aromaterapia e Biocosmesi, Fitocomplementi e Gemmoderivati, Farmacodinamica dei principi attivi naturali, Spagiria, Mico-terapia. Rimedi floreali: Fiori di Bach, Fiori Australiani, Fiori Californiani.

#### **Conoscenze degli integratori naturali**

Oligoelementi e Diatesi, Vitamine e Minerali, Sali di Shussler

#### **Naturopatia di risonanza**

Cristalloterapia, Cromoterapia, Musicoterapia, tecniche di meditazione, respirazione, visualizzazione e rilassamento

#### **Medicina tradizionale cinese**

Il Tao e il sistema della pentagenerazione, le logge. Fisiologia energetica. La valutazione energetica in medicina cinese: la lingua. Quattro metodi e le Otto Regole. Il sistema degli zang/fu. Le sostanze preziose del corpo. Il sistema dei meridiani e localizzazione dei principali punti. Le sindromi dei sistemi energetici. L'azione e la combinazione dei principali punti di agopuntura. Applicazioni pratiche nella riflessologia plantare e digitopressione, nell'auricoloterapia, nell'aromaterapia, nella floriterapia. Fitoterapia e Gemmoterapia in relazione alla Medicina Tradizionale Cinese.

L'alimentazione energetica nella Medicina tradizionale cinese. Feng Shui e gestione energetica degli ambienti.

#### **Medicina ayurvedica**

I fondamenti dell'Ayurveda. Le basi della filosofia ayurvedica, le caratteristiche e le funzioni dei tre Dosha Vata, Pitta e Kapha per riconoscere il proprio Dosha dominante, gli eventuali squilibri e per personalizzare i trattamenti di riequilibrio bio-energetico. La teoria dei cinque elementi che sta alla base dei tre Dosha e riconoscere Prakriti, Vikriti.

La dietetica ayurvedica. La fitoterapia. L'utilizzo delle erbe e delle piante indiane, secondo gli antichi testi, per mantenere e migliorare lo stato di salute. L'aromatologia ayurvedica. Vengono presentati i principali oli essenziali e gli oli vettore più adatti a equilibrare Vata, Pitta, Kapha; per ogni olio essenziale sono indicate le proprietà e proposte alcune facili ricette cosmetiche.

#### **Medicina Ippocratica**

La Dottrina delle Qualità (Caldo, Freddo, Secco, Umido), degli Elementi (Fuoco, Aria, Acqua e Terra), degli Umori (Bile gialla o Collera, Sangue, Flemma, Bile nera o Melanconia). Le costituzioni.

#### **Tecniche di comunicazione e marketing**

Programmazione Neuro Linguistica, Uso efficace della voce, tecniche di comunicazione efficace, management naturopatico

#### **Tecniche di trattamento manuale energetico**

Cenni del massaggio TuiNa, digitopressione, Riflessologia mano e piede.

#### **Conoscenze legislative e accessorie**

Primo soccorso, Legislazione applicabile, Deontologia olistica, Etica e bioetica



# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

## AREA SCIENTIFICA/OLISTICA



### **Basi scientifiche naturopatiche**

Cenni di Fisica, Chimica e Biochimica, Biologia, Embriologia, Anatomia, Fisiologia, Alterazioni funzionali umane. Nutrizione, Alimentazione naturale, Lavaggio epatico, Microbiota e Microbioma, Permeabilità intestinale.



### **Conoscenze erboristiche**

Storia dell'erboristeria, il riconoscimento delle piante, dove si raccolgono, quando si raccolgono, come si estraggono i principi attivi e come si conservano. Le preparazioni fondamentali: tisane, decotti, vini medicati.

Fitocomplementi e Gemmoderivati, Farmacodinamica dei principi attivi naturali.



### **Micoterapia**

L'approccio orientale della micoterapia è orientato al trattamento della causa che ha provocato la malattia: la rimozione della causa porta alla riduzione e, con il tempo, alla scomparsa dei sintomi. Poiché le cause che hanno portato all'esordio di una patologia sono generalmente personali e dipendono dalla costituzione del soggetto, anche i funghi vengono utilizzati in un'ottica personalizzata che guarda, oltre alla malattia, anche le predisposizioni patologiche della persona.



### **Spagieria**

Aspetti dell'erboristeria: fitoterapia – spagieria.

Le basi teoriche del procedimento alchemico;

Le caratteristiche distintive del rimedio spagirico; Il procedimento di preparazione dei rimedi spagirici;

La sequenza caldaica; Le 7 piante archetipiche.



### **Integratori e rimedi vibrazionali**

Oligoelementi e Diatesi

Vitamine Aminoacidi e Minerali

Omeopatia e Sali di Shussler



### **Aromaterapia classica e Bio-Cosmesi**

Proprietà degli oli essenziali più comunemente usati

Le indicazioni. Principi attivi e rispettivi meccanismi di azione. Le vie di somministrazione

Le controindicazioni. I metodi di estrazione

Oli essenziali legati ai disturbi dei principali apparati

Sistema respiratorio Apparato locomotore

Sistema nervoso. Oli essenziali legati allo stress

Limitazioni in gravidanza e pediatria

Formule per l'estetica



### **Aromaterapia taoista**

Da un punto di vista alchemico, l'Olio Essenziale rappresenta l'Essenza stessa della pianta che si muove all'esterno per comunicare con il mondo. Per questo motivo gli OE hanno azione difensiva ma risuonano anche con l'essenza dell'essere umano. Le funzioni generali degli OE, la loro composizione chimica e le modalità di combinazione e preparazione. L'applicazione sul sistema dei Canali della Medicina Cinese. L'uso degli OE in campo estetico, Il trattamento dei vari quadri di disarmonia secondo la Medicina Cinese. Il trattamento delle emozioni.



# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

## AREA MEDICINE ENERGETICHE



### Conoscenze delle Medicine tradizionali e popolari

Antropologia naturopatica, Storia delle civiltà tradizionali antiche. Origine delle medicine tradizionali. Storia e Filosofia della Naturopatia.



### Medicina tradizionale cinese

Il Tao e il sistema della pentagenerazione, le logge. Fisiologia energetica. La valutazione energetica in medicina cinese: la lingua. Quattro metodi e le Otto Regole. Il sistema degli zang/fu. Le sostanze preziose del corpo. Il sistema dei meridiani e localizzazione dei principali punti. Le sindromi dei sistemi energetici. L'azione e la combinazione dei principali punti di agopuntura. Applicazioni pratiche nella riflessologia plantare e digitopressione, nell'auricoloterapia, nell'aromaterapia, nella floriterapia. Fitoterapia e Gemmoterapia in relazione alla Medicina Tradizionale Cinese. La psicosomatica in MTC. L'alimentazione energetica nella Medicina tradizionale cinese. Feng Shui e gestione energetica degli ambienti.



### Medicina ayurvedica

I fondamenti dell'Ayurveda. Le basi della filosofia ayurvedica, le caratteristiche e le funzioni dei tre Dosha Vata, Pitta e Kapha per riconoscere il proprio Dosha dominante, gli eventuali squilibri e per personalizzare i trattamenti di riequilibrio bio-energetico. La teoria dei cinque elementi che sta alla base dei tre Dosha e riconoscere Prakriti, Vikriti. La dietetica ayurvedica. La fitoterapia. L'utilizzo delle erbe e delle piante indiane, secondo gli antichi testi, per mantenere e migliorare lo stato di salute. L'aromatologia ayurvedica. Vengono presentati i principali oli essenziali e gli oli vettore più adatti a equilibrare Vata, Pitta, Kapha; per ogni olio essenziale sono indicate le proprietà e proposte alcune facili ricette cosmetiche.



### Medicina Ippocratica

Ippocrate, quattrocento anni prima di Cristo, studiava con attenzione e in modo olistico l'individuo avendolo classificato poi quattro tipi di temperamento che chiamò SANGUIGNO, COLLERICO, MALINCONICO, FLEMMATICO. La Dottrina delle Qualità (Caldo, Freddo, Secco, Umido), degli Elementi (Fuoco, Aria, Acqua e Terra), degli Umori (Bile gialla o Collera, Sangue, Flemma, Bile nera o Melanconia).

Le tre classificazioni CARBONICO, FOSFORICO E FLUORICO hanno permesso con più facilità attraverso la visione di una persona di individuarne la costituzione per migliorare gli squilibri correlati.



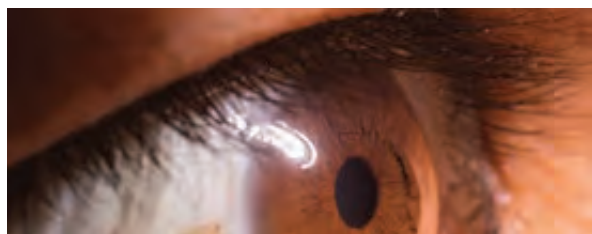
### Tecniche e strumenti di valutazione naturopatica

Kinesiologia olistica, elementi di Iridologia, lettura dei segni corporei secondo le medicine antiche, la Fisiognomica, la Chirologia. Biotipologie e Costituzioni Iridologiche,

### Basi di Iridologia

La lettura dell'iride contribuisce al pari di altri segni fisiognomici a definire e confermare gli aspetti costituzionali degli individui con precisione, la relazione tra Iridologia e MTC:

- Iridologia Naturopatica: aspetti nutrizionali, energetici
- Iridologia Organicista: organi e apparati secondo l'MTC
- Iridologia Psicosomatica: aspetti emozionali, psichismi



# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

## AREA CRESCITA E SVILUPPO PERSONALE



### Elementi di Psicosomatica

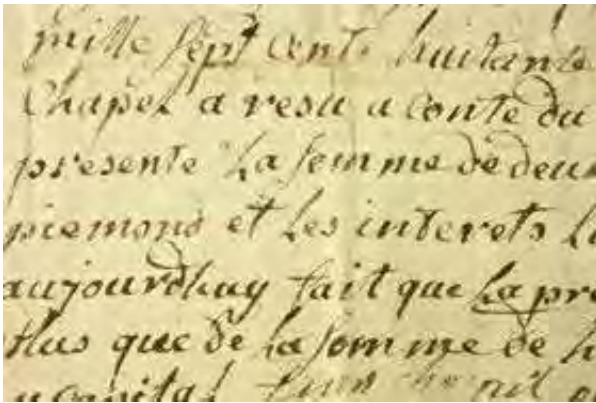
La struttura della personalità individuale può condizionare le difese corporee, predisponendo allo sviluppo di determinate malattie.

Il sistema nervoso vegetativo ma anche il sistema endocrino e il sistema immunitario sono sensibili alle emozioni.

### Bioenergetica: le cinque ferite dell'anima con le rispettive maschere

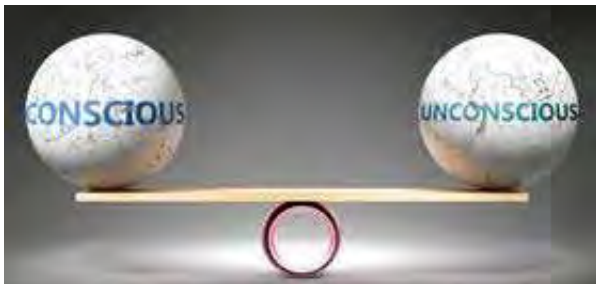
Nel corso della vita, ognuno di noi iscrive – nel corpo e nella mente – le emozioni, i sentimenti e i pensieri che sorgono in risposta agli stimoli provenienti dall'ambiente esterno: e quanto più tali stimoli sono gravi, come nel caso di veri e propri eventi traumatici, tanto più lasciano segni indelebili. È per difenderci da questi traumi che adottiamo, fin dall'infanzia, una "struttura" che ci consente di non percepire sentimenti con i quali non riusciamo a convivere: dolore, paura, rabbia.

Tale struttura, come ha capito per primo Wilhelm Reich, rappresenta la "memoria" del corpo e, nel corpo, è rappresentata proprio dalle contrazioni muscolari: dove c'è contrazione non scorre energia, e dove non scorre energia non ci "sentiamo".



**Elementi di Grafologia.** La grafologia (dal greco γραφή: scrittura λογῆν v: studiare) è una tecnica che presume di dedurre alcune caratteristiche psicologiche di un individuo attraverso l'analisi della sua grafia.

L'analisi della scrittura e l'interpretazione dei messaggi in codice che la persona, scrivendo, lascia inconsciamente sul foglio permette di individuare l'adeguata miscela di Fiori di Bach per il sostegno della persona.



### Creatività, inconscio e rituali secondo A. Jodorowsky

Sviluppo della creatività, la funzione dei rituali, sul perché continuano a esistere a dispetto della logica razionale che attribuisce loro una mera funzione simbolica. I rituali hanno il potere di parlare al nostro inconscio, superando i limiti della logica e del linguaggio verbale.

Essere creativi non è solo un talento, è una medicina. Non è solo una vetta da scalare, è un sentiero che ci porta a scoprire parti di noi che, nella vita quotidiana, rimangono in ombra.

La creatività è "un cambiamento totale che avviene dentro di noi".



### Naturopatia di risonanza

La memoria dell'acqua, Cristalloterapia, Cromoterapia, Musicoterapia, tecniche di meditazione, respirazione, visualizzazione e rilassamento



### I Fiori di Bach

- Biografia di Edward Bach
- Il Concetto di Malattia Secondo Bach
- Come agiscono i Fiori di Bach: Terapia Vibrazionale
- I 12 Guaritori, 7 Aiutanti, 19 Fiori Evolutivi, 4 Catalizzatori
- Metodo di Preparazione dei Fiori: Solarizzazione e Bollitura
- Rescue Remedy. Come Scegliere i Fiori Di Bach
- Fiori di Bach e Medicina Tradizionale Cinese



### Le essenze Australiane e Californiane

I Fiori Australiani agiscono come catalizzatori per aiutare a risolvere una vasta gamma di stati emotivi negativi e a sviluppare capacità intuitive. Le essenze floreali conducono all'armonia emotiva, spirituale e mentale. I Fiori Australiani hanno la capacità di metterci in contatto col nostro Io Superiore.

I Fiori Californiani sono impiegati per curare quello che riguarda la sfera spirituale e psicologica, quindi problemi come lo stress, disturbi alimentari, blocchi emotivi, disagi ed esaurimenti nervosi.

L'energia contenuta in ogni tipo di fiore è in grado di "influenzare" in maniera positiva il nostro equilibrio psicofisico.



# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

AREA TECNICHE MANUALI e DEONTOLOGIA



## Elementi base del massaggio TuiNa e Ayurvedico

Il massaggio Tui Na è una particolare tipologia di massaggio cinese caratterizzata da numerose manovre e manipolazioni, sapientemente combinate fra loro allo scopo di offrire un trattamento personalizzato per ciascuna persona.

L'obiettivo del massaggio Tui Na è quello di garantire il mantenimento e migliorare - laddove ce ne fosse bisogno - il flusso dell'energia vitale "Qi" che scorre nel corpo di ciascun individuo all'interno di specifici canali chiamati meridiani. Verranno insegnate le principali manovre di riequilibrio sui punti agopuntura.



## Riflessologia mano e piede

La teoria tradizionale taoista della complementarità di Yin e Yang e della loro relazione con i cinque elementi. Una pratica che ricerca le connessioni profonde tra microcosmo (il piede, la mano, l'organo, l'individuo) ed il macrocosmo (la relazione tra gli organi, la società, la natura, il sistema solare) per trovare una soluzione radicale ai disturbi di cui soffre la persona.

**Riequilibrare l'energia:** nel nostro corpo scorre l'energia vitale che in alcune situazioni e punti può bloccarsi. La riflessologia plantare è in grado di ristabilire l'equilibrio in questo senso con grandi benefici per tutto l'organismo.



## Programmazione Neuro Linguistica

La PNL consente lo studio e l'interpretazione delle potenzialità umane. Postasi come approccio rivoluzionario allo sviluppo personale e alla comunicazione, ha conosciuto una diffusione sempre più ampia perché fornisce idee, strumenti, tecniche e modelli per migliorare il controllo delle emozioni, avere più sicurezza e motivazione, usare il linguaggio con precisione, modificare comportamenti indesiderati in sé e negli altri, aumentare le capacità di comprendere.

Diventare consapevole di come si strutturano i tuoi pensieri è fondamentale per capire "dove" e "come" intervenire per sapere "cosa" fare quando desideri attuare un cambiamento.



## Management naturopatico

**Content Marketing** – È il processo di creazione e pubblicazione di contenuti utili per il proprio sito. Come gestire un sito in Wordpress.

**Social Media Marketing** – È lo strumento ideale per espandere la rete di contatti e potenziali clienti e garantire al brand il massimo della visibilità online.

**Email Marketing** – L'email rimane il canale di conversione più alto per l'interazione e per fidelizzare il cliente e invogliarlo al ritorno.



## Conoscenze legislative e accessorie

- Primo soccorso
- Legislazione applicabile
- Deontologia olistica

Il Codice Deontologico ha lo scopo di precisare le norme etiche a cui i Naturopati devono attenersi nell'esercizio della propria professione. Il Naturopata non è un terapeuta, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicine o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica; anzi collabora, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona..



# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

*Il rapporto qualità prezzo più conveniente sul mercato!*

*Se non sei soddisfatto del tuo percorso formativo valutiamo i tuoi crediti*



## **STUDENTI PROVENIENTI DA ALTRE SCUOLE DI NATUROPATIA:**

Gli interessati al passaggio da altre Accademie di Naturopatia sono benvenuti, in questi anni abbiamo accolto numerose persone che erano insoddisfatte del loro percorso formativo. Normalmente si valutano le conoscenze pregresse mediante un colloquio e i titoli.

E' necessario seguire una procedura:

- 1) inviare richiesta alla mail: [info@ippocrate.info](mailto:info@ippocrate.info)
- 2) compilare il modulo con la privacy inviato dalla segreteria
- 3) inviare richiesta con autocertificazione del percorso formativo effettuato
- 4) inviare un curriculum completo con allegato i documenti di identità validi
- 5) la segreteria invierà le credenziali per effettuare i test online

## **Esempio:**

*Passaggio dal II° Anno dell' Accademia di provenienza all'Accademia di Naturopatia Ippocrate Sarà necessario completare i quiz a risposta multipla, aperta e vero/falso per i due anni di corso. Se i quiz risulteranno positivi si procederà all'immatricolazione dopo colloquio telefonico. Se alcune materie saranno insufficienti andranno colmate le lacune iscrivendosi ai corsi online delle singole materie non completate positivamente accordandoci con un colloquio telefonico.*



## **IMMATRICOLAZIONE**

Successivamente al Test di Ammissione, per completare il processo di immatricolazione, gli studenti dovranno:

- Inviare copia del diploma di Scuola superiore o Laurea, tradotto in Italiano se straniero
  - Eventuali diplomi formativi/master ecc - 1 Fototessera
- Al ricevimento della documentazione necessaria all'immatricolazione la Segreteria didattica provvederà ad inviare al candidato:

- Regolamento e modulo di consenso al trattamento dei dati personali
- Contratto, nel quale sono specificate le modalità di pagamento
- Le credenziali per l'accesso all' Area Riservata. Tali credenziali scadono a Giugno di ogni Anno Accademico. La riattivazione è prevista in seguito alla ricezione completa del pagamento della quota di iscrizione all'Anno Accademico successivo.

Per il terzo anno le credenziali scadono con l'Anno Solare in corso

## **ISCRIZIONE PERCORSO AMATORIALE**

Il percorso amatoriale permette di accedere a tutte le risorse multimediali (video e pdf) quiz sulla piattaforma online dell' Accademia, accedendo con login e password.



## **ISCRIZIONE PERCORSO PROFESSIONALE**

Il percorso Professionale permette di accedere a tutte le risorse multimediali (video e pdf) quiz sulla piattaforma online dell' Accademia, accedendo con login e password.

## **ESAME FINALE:**

Per accedere all'esame finale dovrà aver superato le fasi didattiche e le verifiche online, e fare richiesta scritta alla mail [info@ippocrate.info](mailto:info@ippocrate.info) candidandosi alla sessione prescelta.

**TASSE ESAME:** L'allievo dovrà corrispondere un contributo all'Ente J.Monnet

# ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

*Con noi avrai un solo esame alla fine del percorso!*

*Nella tua area riservata potrai osservare i tuoi progressi mediante i test online*



## **NESSUN ESAME DURANTE I TRE ANNI!**

Mediante il sistema di valutazione, ogni allievo avrà la possibilità di osservare e monitorare i suoi progressi nel percorso didattico, ovviamente sostenuto ed aiutato dalla figura del Tutor.

Alla fine di ogni anno per passare al successivo livello è necessario aver svolto con il punteggio sufficiente tutti i quiz online entro il 30 Luglio, aver svolto 200 ore di tirocinio formativo e non aver superato la soglia del 20% di assenze.

Qualora il candidato non riesca a stare al passo con il programma di studio potrà continuare fuori corso, ripetendo l'annualità, pagando la quota annuale al 50%.

## **COMMISSIONE ESAMINATRICE:**

I candidati saranno esaminati da una Commissione composta da Professionisti del settore e membri dell'Accademia.

## **COME SI SVOLGE L'ESAME DL TERZO ANNO?**

Al termine del triennio, previo il superamento di tutti i quiz di autovalutazione obbligatori on line entro il 30 Giugno, l'allievo potrà essere ammesso all'esame finale. La sufficienza si raggiunge totalizzando il 70% di risposte corrette. L'esame finale consiste in: quiz online, un elaborato finale, simulazione di un colloquio con una persona, e una prova orale.

## **PROVA SCRITTA SU CASI DI STUDIO IN AULA O WEBINAR**

Al candidato viene proposta una situazione reale attinente alla specifica attività professionale. Egli dovrà fornire una proposta appropriata.

Il candidato ha a disposizione 60 minuti di tempo per svolgere la prova.

## **ELABORATO SCRITTO FINALE**

Al completamento di tutti i corsi, si richiede allo studente di presentare e discutere davanti alla commissione un elaborato scritto nel quale si andrà ad approfondire e sviscerare un argomento trattato durante il percorso e preventivamente concordato con il tutor didattico.

La discussione dell'elaborato scritto finale avverrà durante la prova orale in aula o in webinar.

## **PROVA ORALE IN AULA - DIMOSTRAZIONE DELLE COMPETENZE**

La prova finale consiste in una vera e propria consulenza Naturopatica con una persona scelta dall'Accademia e sconosciuta al candidato/a.

In un ora di tempo sarà richiesta l'anamnesi energetica della persona e il consiglio olistico multidisciplinare. Oltre a domande sull'elaborato finale.

## **VALUTAZIONE COMPLESSIVA DELLE PROVE**

Le due prove scritte e la prova orale devono raggiungere la sufficienza.

Se il candidato ha avuto la sufficienza sull'elaborato scritto finale ma non ha superato la prova scritta su casi di studio, non potrà essere ammesso all'esame orale. Se il candidato ha avuto la sufficienza sull'elaborato scritto finale e ha superato la prova scritta su casi di studio, potrà essere ammesso alla prova orale.

Al termine della valutazione complessiva del candidato, la commissione lo informa dell'esito dell'esame. Se il candidato non supererà la prova orale non otterrà l'Attestato di Naturopata, tuttavia le prove scritte superate rimarranno valide; l'allievo potrà ripetere la prova orale negli appelli straordinari.





# ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

*Un percorso di crescita adatto a tutte le esigenze!*

*Diventa Naturopata Professionista oppure impara a prenderti cura di te!*



## **REQUISITI DI AMMISSIONE**

- Diploma di scuola secondaria superiore per il percorso PROFESSIONALE
- Nessun titolo per il percorso AMATORIALE
- Capacità di comunicazione, empatia e ascolto.
- Apertura allo sviluppo personale.
- Fiducia in se stessi e consapevolezza delle proprie responsabilità.
- Disponibilità a tenersi costantemente aggiornati ed a completare la propria formazione.
- Serio interesse per la medicina complementare e il pensiero olistico;
- Disponibilità all'apprendimento, alla formazione continua
- Seria motivazione personale.

## **DIDATTICA PERCORSO PROFESSIONALE**

- Lezioni in formato video e in PDF nell'area riservata
- Quiz di verifica a domanda multipla, vero/falso, risposta testuale libera
- 1 ore di lezione individuale al mese
- 12 ore di lezione di gruppo al mese in webinar
- Assenze consentite fino al 20% delle lezioni individuali e di gruppo

## **DURATA DEL PERCORSO**

La durata del percorso, dipende esclusivamente dallo studente e dalla capacità di rispondere alle domande previste per ogni materia online.

Ogni studente potrà avere accesso al modulo successivo subito dopo aver superato l'esame di quello precedente senza dover rispettare alcuna tempistica imposta.

## **TIROCINIO 200 ORE ANNUALI**

Ogni studente dovrà descrivere in modo completo ed esaustivo casi assegnati dall Tutor. Questo tirocinio è un modo non solo per applicare le competenze acquisite, ma anche per iniziare ad interfacciarsi con gli ipotetici clienti.

Il tirocinio si svolge a casa analizzando casi affidati dai Tutor

## **TEST DI AUTOVALUTAZIONE ONLINE**

Lo studente è tenuto a sostenere un esame di profitto per ogni materia prevista dal piano di studi da svolgere online. La prova consiste in un test informatizzato a risposta multipla, vero/falso, risposta testuale libera nella propria area riservata.

## **TESI FINALE**

Al completamento di tutti i corsi, si richiede allo studente di presentare e discutere davanti alla commissione un elaborato scritto nel quale si andrà ad approfondire e sviscerare un argomento trattato durante il percorso e preventivamente concordato con il tutor didattico. La discussione della tesi avverrà online in webinar o in presenza.

## **PROCEDURE DI ISCRIZIONE ED AMMISSIONE**

Per poter essere ammessi all'Accademia, gli studenti dovranno rispettare le procedure di ammissione che prevedono alcuni passaggi descritti nel modulo.

## **REQUISITI LINGUISTICI E CULTURALI** *(Solo per il percorso Professionale)*

Per comprendere pienamente i contenuti del percorso didattico, viene raccomandata una buona conoscenza della lingua italiana e una cultura di base adeguata.

Per provare la conoscenza della lingua, il candidato straniero dovrà sottoporsi ad un colloquio di valutazione linguistica. Le conoscenze culturali di base saranno verificate in un semplice colloquio informale.



## Accademia di Naturopatia Ippocrate

Via Pecorina 95 Sarzana (Sp) - NUMERO VERDE: 800.766495  
[www.accademianaturopatia.it](http://www.accademianaturopatia.it) - [info@ippocrate.info](mailto:info@ippocrate.info)